

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10.0	9.9	14.2	179.6	4.20	170.50	1.80	0.10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	14.2	14.5	28.2	264.0	0.00	0.00	0.00	0.00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.9	22.9	136.2	0.20	17.70	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	70	4.8	0.4	29.9	139.9	0.00	0.00	1.30	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.2	12.8	66.9	0.00	0.00	0.00	0.00
БАНАН	200	2.9	1.0	41.2	188.2	19.60	39.20	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	850	37.7	29.9	149.2	974.8	24.00	227.40	3.10	0.10
Всего за день:		37.7	29.9	149.2	974.8	24.00	227.40	3.10	0.10

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	0.5	7.1	1.6	71.8	6.40	6.40	3.00	0.00
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	8.3	9.9	15.3	178.2	6.60	108.00	0.30	0.10
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	6.0	36.5	209.0	0.00	33.00	0.40	0.10
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	16.2	18.7	1.0	226.2	0.50	16.20	3.00	0.20
ЙОГУРТ	200	5.6	5.0	9.0	113.0	1.40	40.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	70	9.6	0.5	32.1	149.5	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
ЯБЛОКО	250	0.0	0.0	19.8	117.5	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	1060	45.8	47.5	127.9	1 126.4	14.90	203.60	7.40	0.40
Всего за день:		45.8	47.5	127.9	1 126.4	14.90	203.60	7.40	0.40

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6.9	8.7	6.5	128.9	10.10	166.40	0.30	0.10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.6	32.8	188.9	0.00	23.60	1.20	0.10
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	12.3	15.6	4.4	203.6	0.50	34.60	2.10	0.00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	92.0	4.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	60	4.4	0.4	27.4	127.9	0.00	0.00	1.20	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
БАНАН	200	2.9	1.0	41.2	188.2	19.60	39.20	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	930	34.8	30.8	145.2	990.7	34.20	263.80	5.50	0.20
Всего за день:		34.8	30.8	145.2	990.7	34.20	263.80	5.50	0.20

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	220	9.1	9.7	10.5	161.2	10.20	112.40	0.20	0.10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	14.0	15.7	12.6	236.8	0.00	0.00	2.70	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	5.1	20.0	134.8	10.30	30.70	0.20	0.10
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0.2	0.2	25.3	103.1	1.60	1.60	0.30	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	60	2.2	0.4	27.3	127.4	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
ГРУША	200	0.7	0.5	16.8	76.1	3.60	2.90	0.60	0.00
Итого за прием пищи:	950	31.4	31.9	125.2	900.6	25.70	147.60	4.70	0.20
Всего за день:		31.4	31.9	125.2	900.6	25.70	147.60	4.70	0.20

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	7.9	15.3	13.3	224.4	0.20	117.00	0.30	0.10
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	220	7.8	10.4	11.4	165.3	7.40	161.70	2.00	0.00
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	200	12.4	13.1	13.4	220.2	15.60	22.20	1.50	0.00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	27.0	122.9	80.00	130.70	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	60	2.2	0.4	27.3	127.4	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
ЯБЛОКО	200	0.8	0.8	19.6	94.0	20.00	10.00	1.30	0.00
Итого за прием пищи:	970	33.8	40.6	124.7	1 015.4	123.20	441.60	5.80	0.10
Всего за день:		33.8	40.6	124.7	1 015.4	123.20	441.60	5.80	0.10

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0.7	7.1	2.3	77.6	16.60	112.70	3.20	0.00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6.9	8.7	9.6	140.2	6.90	171.90	0.30	0.10
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4.7	5.1	28.8	175.7	0.00	27.40	0.10	0.10
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	17.4	19.7	1.0	239.5	0.50	16.20	3.00	0.20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	92.0	4.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	50	3.6	0.3	22.8	106.6	0.00	0.00	1.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
ГРУША	200	0.7	0.5	16.8	76.1	3.60	2.90	0.60	0.00
Итого за прием пищи:	990	37.0	41.9	114.2	968.9	31.60	331.10	8.90	0.40
Всего за день:		37.0	41.9	114.2	968.9	31.60	331.10	8.90	0.40

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	7.6	7.7	14.1	151.9	4.30	164.10	0.50	0.00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11.3	4.6	5.5	104.7	0.80	327.70	0.60	0.30
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3.1	11.8	22.1	201.9	12.10	250.20	5.20	0.00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0.3	0.0	14.3	58.4	1.10	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	60	4.4	0.4	27.4	127.9	0.00	0.00	1.20	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
БАНАН	200	2.9	1.0	41.2	188.2	19.60	39.20	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	937	31.6	25.8	137.3	894.2	37.90	781.30	8.20	0.30
Всего за день:		31.6	25.8	137.3	894.2	37.90	781.30	8.20	0.30

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	18.7	13.7	11.0	235.0	0.20	48.90	2.10	0.10
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7.3	8.8	12.4	153.7	5.60	166.20	0.50	0.10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15.3	20.5	25.1	333.2	1.40	173.70	3.80	0.00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	21.8	86.2	0.00	1.60	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	70	5.0	0.4	31.9	149.2	0.00	0.00	1.40	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
ЯБЛОКО	200	0.8	0.8	19.6	94.0	20.00	10.00	1.30	0.00
Итого за прием пищи:	950	49.1	44.5	134.5	1 112.5	27.20	400.40	9.80	0.20
Всего за день:		49.1	44.5	134.5	1 112.5	27.20	400.40	9.80	0.20

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	100	1.6	9.5	7.9	119.7	11.40	241.80	4.30	0.00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6.9	8.7	6.5	128.9	10.10	166.40	0.30	0.10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.6	32.8	188.9	0.00	23.60	1.20	0.10
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	9.1	4.7	4.1	92.4	1.70	277.80	2.10	0.00
ЙОГУРТ	150	3.0	2.3	4.5	72.0	1.10	30.00	0.00	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	60	4.4	0.4	27.4	127.9	0.00	0.00	1.20	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
ГРУША	200	0.7	0.5	16.8	76.1	3.60	2.90	0.60	0.00
Итого за прием пищи:	980	33.0	31.0	112.7	867.1	27.90	742.50	10.40	0.20
Всего за день:		33.0	31.0	112.7	867.1	27.90	742.50	10.40	0.20

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	0.7	7.1	2.0	75.4	12.70	68.60	3.10	0.00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10.3	11.2	13.9	192.0	5.90	214.40	0.40	0.10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.3	6.1	35.9	225.0	0.00	23.60	4.70	0.10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	14.0	15.7	12.6	236.8	0.00	0.00	2.70	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0.2	0.2	25.3	103.1	1.60	1.60	0.30	0.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	70	5.0	0.4	31.9	149.2	0.00	0.00	1.40	0.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.00	0.70	0.00
БАНАН	250	3.7	1.2	51.5	235.2	24.50	49.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	1110	44.2	42.2	185.8	1 277.9	44.70	357.20	13.30	0.20
Всего за день:		44.2	42.2	185.8	1 277.9	44.70	357.20	13.30	0.20

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиев:
Итого за весь период	378.3	366.1	1 356.7	10 128.5	391.30	3 896.50	77.10	2.30	4.20	3.50	12.50	9.90	78.00	
Среднее значение за период	31.5	30.5	113.1	844.0	32.60	324.70	6.40	0.20	0.40	0.30	1.00	0.80	6.50	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14.9	32.5	52.6											

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММА

Возраст детей	Обед
7-10 лет	973

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.10	0.00	0.20	0.30	2.80	9.20	34.70	111.60	31.70	2.10	1.40	445.70	5.30	0.00	0.00	99	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	258	2008
0.00	0.10	0.00	0.00	0.20	1.80	118.40	104.60	28.90	0.90	0.70	207.30	9.00	0.00	0.00	433	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.80	17.70	13.60	49.60	19.40	1.20	0.50	84.60	0.00	0.00	0.00		2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008
0.10	0.10	0.00	0.00	1.20	0.00	15.70	54.90	82.30	1.20	0.00	682.10	0.00	0.00	0.00		2008
0.30	0.20	0.20	0.40	5.00	28.70	182.40	320.70	162.30	5.40	2.60	#####	14.30	0.00	0.00		
0.30	0.20	0.20	0.40	5.00	28.70	182.40	320.70	162.30	5.40	2.60	#####	14.30	0.00	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	2.50	14.70	26.90	8.90	0.60	0.10	89.80	1.90	0.00	0.00	19	2008
0.10	0.10	0.20	0.40	2.70	9.40	55.30	119.70	28.30	1.20	1.20	543.50	8.70	0.00	0.00	118	2008
0.00	0.00	0.00	0.10	0.70	10.30	9.60	75.10	24.60	0.50	0.80	55.20	0.80	0.00	0.00	325	2008
0.10	0.10	2.20	0.30	3.20	8.70	14.90	164.00	19.40	2.40	3.00	310.10	8.10	0.10	0.00	289	2008
0.10	0.30	0.00	0.00	0.30	0.00	240.00	190.00	28.00	0.00	0.00	292.00	0.00	0.00	0.00		2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008
0.40	0.50	2.40	0.90	7.20	39.90	339.90	601.80	114.90	5.90	5.50	#####	21.20	0.10	0.00		
0.40	0.50	2.40	0.90	7.20	39.90	339.90	601.80	114.90	5.90	5.50	#####	21.20	0.10	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.00	0.20	0.40	2.50	9.30	38.40	81.60	21.60	1.30	1.10	311.70	4.90	0.00	0.00	84	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.50	10.20	9.20	40.90	7.40	0.90	0.40	63.50	0.80	0.00	0.00	331	2008
0.10	0.10	0.30	0.30	3.10	3.80	20.90	103.60	13.00	0.70	0.80	171.40	3.80	0.10	0.00	261	2008
0.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	0.10	240.00	2.00	0.00	0.00	442	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.70	16.20	12.40	45.40	17.80	1.10	0.40	77.40	0.00	0.00	0.00		2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.10	0.10	0.00	0.00	1.20	0.00	15.70	54.90	82.30	1.20	0.00	682.10	0.00	0.00	0.00		2008
0.50	0.20	0.50	1.10	8.40	48.70	116.00	366.50	155.80	9.20	3.20	#####	13.20	0.10	0.00		
0.50	0.20	0.50	1.10	8.40	48.70	116.00	366.50	155.80	9.20	3.20	#####	13.20	0.10	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.10	0.20	0.30	2.80	9.60	44.80	119.00	28.50	1.60	1.00	432.40	5.20	0.00	0.00	102	2008
0.00	0.10	1.70	0.20	3.00	5.60	13.00	151.10	23.60	2.40	2.30	261.80	4.80	0.00	0.00	272	2008
0.20	0.10	0.00	0.40	1.40	10.20	36.80	86.30	29.40	1.20	0.60	761.40	8.50	0.00	0.00	335	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.80	13.20	4.00	4.40	0.80	0.10	112.40	0.80	0.00	0.00	394	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.00	0.10	0.00	0.10	0.20	3.60	30.80	25.90	19.40	3.20	0.30	279.00	1.80	0.00	0.00		2008
0.30	0.40	1.90	1.10	7.70	38.80	144.00	412.40	111.00	10.40	4.70	#####	22.80	0.00	0.00		
0.30	0.40	1.90	1.10	7.70	38.80	144.00	412.40	111.00	10.40	4.70	#####	22.80	0.00	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.10	0.40	0.00	0.30	6.00	232.10	146.80	12.30	0.60	1.00	47.50	0.00	0.00	0.00	3	2008
0.00	0.10	0.20	0.30	2.80	9.20	33.30	92.10	23.90	1.30	1.10	284.50	4.80	0.00	0.00	94	2008
0.00	0.10	1.40	0.30	2.70	16.70	61.70	143.10	29.90	2.30	2.20	380.40	8.30	0.00	0.00	304	2008
0.00	0.10	0.00	0.00	0.20	0.00	19.30	3.10	4.90	0.50	0.00	11.20	0.00	0.00	0.00	441	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.10	0.00	0.00	0.20	0.60	4.00	32.00	22.00	16.00	4.40	0.30	556.00	4.00	0.00	0.00		2008
0.20	0.40	2.00	0.90	6.80	44.90	383.80	433.20	92.70	10.30	5.00	#####	18.80	0.00	0.00		
0.20	0.40	2.00	0.90	6.80	44.90	383.80	433.20	92.70	10.30	5.00	#####	18.80	0.00	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	8.00	21.00	16.60	12.40	0.60	0.10	180.40	1.00	0.00	0.00	22	2008
0.00	0.00	0.20	0.20	2.50	11.10	38.30	84.60	23.80	1.60	1.10	335.20	6.20	0.00	0.00	76	2008
0.10	0.00	0.00	0.30	1.00	15.50	45.20	151.80	23.30	0.90	0.50	100.70	0.00	0.00	0.00	181	2008
0.10	0.10	2.40	0.30	3.40	9.30	15.50	175.50	20.80	2.60	3.20	332.30	8.60	0.10	0.00	289	2008
0.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	0.10	240.00	2.00	0.00	0.00	442	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.60	13.50	10.40	37.80	14.90	0.90	0.40	64.50	0.00	0.00	0.00		
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.00	0.10	0.00	0.10	0.20	3.60	30.80	25.90	19.40	3.20	0.30	279.00	1.80	0.00	0.00		2008
0.40	0.20	2.60	1.20	8.30	70.20	180.60	532.30	128.30	13.80	6.10	#####	21.30	0.10	0.00		
0.40	0.20	2.60	1.20	8.30	70.20	180.60	532.30	128.30	13.80	6.10	#####	21.30	0.10	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.00	0.20	0.30	2.60	8.70	23.70	86.50	21.30	1.40	1.00	354.00	4.90	0.00	0.00	101	2008
0.10	0.10	0.00	0.10	0.90	5.70	47.70	170.50	40.10	1.10	1.00	336.70	95.30	0.40	0.00	241	2008
0.20	0.10	0.00	0.40	1.70	14.60	27.40	88.60	36.50	1.70	0.80	822.60	8.20	0.00	0.00	133	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.60	15.00	8.80	6.50	0.80	0.00	37.30	0.00	0.00	0.00	431	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.70	16.20	12.40	45.40	17.80	1.10	0.40	77.40	0.00	0.00	0.00		
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.10	0.10	0.00	0.00	1.20	0.00	15.70	54.90	82.30	1.20	0.00	682.10	0.00	0.00	0.00		2008
0.60	0.30	0.20	1.00	7.40	54.80	147.30	480.80	210.20	8.50	3.60	#####	110.10	0.40	0.00		
0.60	0.30	0.20	1.00	7.40	54.80	147.30	480.80	210.20	8.50	3.60	#####	110.10	0.40	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.30	0.00	0.00	0.50	3.70	154.20	213.00	23.10	0.60	0.50	131.30	0.70	0.00	0.00	219	2008
0.10	0.00	0.20	0.40	2.80	8.30	25.30	99.80	25.10	1.30	0.90	450.80	5.40	0.00	0.00	91	2008
0.10	0.10	0.40	0.50	5.10	11.70	19.40	165.40	32.20	1.70	2.10	224.10	5.70	0.10	0.00	311	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	0.00	1.90	0.00	0.00	1.30	0.00	0.00	0.00	402	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.90	18.90	14.50	52.90	20.80	1.30	0.50	90.30	0.00	0.00	0.00		
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.10	0.00	0.00	0.20	0.60	4.00	32.00	22.00	16.00	4.40	0.30	556.00	4.00	0.00	0.00		2008
0.50	0.40	0.60	1.30	10.10	55.60	259.90	579.20	124.80	10.50	4.70	#####	17.50	0.10	0.00		
0.50	0.40	0.60	1.30	10.10	55.60	259.90	579.20	124.80	10.50	4.70	#####	17.50	0.10	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.00	0.00	0.10	0.50	10.10	39.20	32.70	18.00	1.00	0.40	202.80	4.20	0.00	0.00	39	2008
0.00	0.00	0.20	0.40	2.50	9.30	38.40	81.60	21.60	1.30	1.10	311.70	4.90	0.00	0.00	84	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.50	10.20	9.20	40.90	7.40	0.90	0.40	63.50	0.80	0.00	0.00	331	2008
0.10	0.10	0.00	0.10	0.90	6.70	33.10	138.60	37.20	0.90	0.80	327.50	86.40	0.40	0.00	231	2008
0.00	0.30	0.00	0.00	0.20	0.00	180.00	142.50	21.00	0.00	0.00	219.00	0.00	0.00	0.00		2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.70	16.20	12.40	45.40	17.80	1.10	0.40	77.40	0.00	0.00	0.00		
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.00	0.10	0.00	0.10	0.20	3.60	30.80	25.90	19.40	3.20	0.30	279.00	1.80	0.00	0.00		2008
0.40	0.50	0.20	1.00	5.70	65.10	348.50	533.70	148.10	9.60	3.80	#####	99.80	0.40	0.00		
0.40	0.50	0.20	1.00	5.70	65.10	348.50	533.70	148.10	9.60	3.80	#####	99.80	0.40	0.00		

Витамины						Минеральные вещества									№ рецеп- туры	Сборник рецептур
B1, мг	B2, мг	B12, мкг	B6, мкг	PP, мг	Фолие вая кислот а, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	5.80	17.10	20.60	11.10	0.60	0.20	146.00	1.30	0.00	0.00	23	2008
0.10	0.10	0.20	0.30	3.20	11.50	51.40	144.10	36.80	2.10	1.20	510.00	7.60	0.10	0.00	79	2008
0.20	0.10	0.00	0.30	2.30	22.10	22.60	186.90	125.60	4.30	1.40	263.40	2.30	0.00	0.00	323	2008
0.00	0.10	1.70	0.20	3.00	5.60	13.00	151.10	23.60	2.40	2.30	261.80	4.80	0.00	0.00	272	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.80	13.20	4.00	4.40	0.80	0.10	112.40	0.80	0.00	0.00	394	2008
0.10	0.00	0.00	0.10	0.90	18.90	14.50	52.90	20.80	1.30	0.50	90.30	0.00	0.00	0.00		
0.10	0.00	0.00	0.10	0.20	9.00	5.40	26.10	5.70	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		2008
0.10	0.10	0.00	0.00	1.50	0.00	19.60	68.60	102.90	1.50	0.00	852.60	0.00	0.00	0.00		2008
0.60	0.40	1.90	1.00	11.40	73.70	156.80	654.30	330.90	14.20	6.10	#####	18.50	0.10	0.00		
0.60	0.40	1.90	1.00	11.40	73.70	156.80	654.30	330.90	14.20	6.10	#####	18.50	0.10	0.00		

	Минеральные вещества								
ая кислота, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
520.40	2 259.20	4 914.90	1 579.00	97.80	45.30	16 763.60	357.50	1.30	0.00
43.40	188.30	409.60	131.60	8.20	3.80	1 397.00	29.80	0.10	0.00

X)

