

МЕНЮ

7-10 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
ПЕЩЕЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 220	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 70	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 70
ПЕЩЕЧНОЕ ПО-АШАНЕМУ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 220	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 90	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250
ПЕЩЕЧНОЕ С МОЛОКОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ПЕЩЕЧНЫЙ 1 СОРТ 70	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90
ПЕЩЕЧНОЕ РЖАНОЙ 30	ЙОГУРТ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 70	ЙОГУРТ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ПЕЩЕЧНОЕ БАНАН 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 70
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАНАН 200	ГРУША 200	ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАНАН 200	ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ЯБЛОКО 250				ГРУША 200			ГРУША 200	БАНАН 250