

МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 1



| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич- цен- к |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | | 20,9 | 21,2 | 17,3 | |
| ГОВЯДИНА Б/К | 125,3 | 105,3 | 18,6 | 15,8 | 0 | |
| КАРТОФЕЛЬ | 152 | 106,7 | 2 | 0,4 | 15,8 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 16 | 13,3 | 0,2 | 0 | 1 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,3 | 5,3 | 0 | 5 | 0 | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,7 | 2,7 | 0,1 | 0 | 0,5 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | | 14,1 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | 50 | | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 27,3 | 21,9 | 71,2 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 27,3 | 21,9 | 71,2 | |

МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 2



| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич цен- к |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| РИС ОТВАРНОЙ | | 150 | 3,6 | 6,0 | 36,5 | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 54 | 54 | 3,6 | 0,5 | 36,4 | |
| СОЛЬ | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 7 | 7 | 0 | 5,5 | 0,1 | |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | | 90 | 17,4 | 19,7 | 1,0 | |
| ГОВЯДИНА Б/К | 108 | 91,8 | 16,2 | 13,8 | 0 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 14,4 | 12,6 | 0,2 | 0 | 0,9 | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,23 шт. | 7,8 | 1 | 0,8 | 0,1 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 16,2 | 16,2 | 0 | 0 | 0 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,4 | 5,4 | 0 | 5,1 | 0 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | | 14,1 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 27,4 | 26,4 | 91,4 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 27,4 | 26,4 | 91,4 | |



МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич- цен- к |
|--------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | 250 | 8.9 | 13.0 | 8.6 | |
| СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,3 | 1,9 | 0,3 | |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ | 63 | 50 | 0,9 | 0,1 | 2,2 | |
| КАРТОФЕЛЬ | 43 | 30 | 0,6 | 0,1 | 4,5 | |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 12,5 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 4 | 3 | 0 | 0 | 0,3 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 53,33 | 40 | 6,9 | 7 | 0 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | 200 | 2.2 | 1.5 | 24.3 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 8 | 8 | 0,8 | 0 | 3,9 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 172 | 172 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 18,2 | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 50 | 50 | 1,4 | 1,5 | 2,2 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | | 50 | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 17.3 | 15.2 | 72.7 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 17.3 | 15.2 | 72.7 | |

**МЕНЮ****12 лет и старше****ДЕНЬ 4**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич- цен- к |
|------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 100 | | 15.6 | 17.2 | 14.1 | |
| ГОВЯДИНА Б/К | 88 | 74 | 13,1 | 11,1 | 0 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 18 | 18 | 1,3 | 0,5 | 8,5 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 24 | 24 | 0 | 0 | 0 | |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 10 | 10 | 1,2 | 0 | 5,6 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,6 | 0 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | | 4.1 | 6.8 | 26.7 | |
| КАРТОФЕЛЬ | 244 | 170,7 | 3,2 | 0,7 | 25,3 | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 30,7 | 30,7 | 0,9 | 0,9 | 1,3 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 6,7 | 6,7 | 0 | 5,2 | 0,1 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | | 21.8 | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 21,8 | |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | 50 | | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 25.9 | 24.7 | 102.4 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 25.9 | 24.7 | 102.4 | |



МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 5

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич- цен- к |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ | | 200 | 12.9 | 28.0 | 13.3 | |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ | 121,5 | 96,3 | 1,6 | 0,1 | 4,1 | |
| ГОВЯДИНА Б/К | 59,3 | 50,4 | 8,9 | 7,6 | 0 | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 7,4 | 7,4 | 0,5 | 0,1 | 5 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 17,8 | 14,8 | 0,2 | 0 | 1,1 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,9 | 5,9 | 0 | 5,5 | 0 | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,12 шт. | 4 | 0,5 | 0,5 | 0 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,8 | 0 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,9 | 10,4 | 0,1 | 0 | 0,8 | |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 13,3 | 10,4 | 0,1 | 0 | 0,6 | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 4,4 | 4,4 | 0,2 | 0 | 0,7 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 7,4 | 7,4 | 0 | 7 | 0 | |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 31,1 | 31,1 | 0,8 | 4,4 | 1 | |
| СОЛЬ | 0,7 | 0,7 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 31,1 | 31,1 | 0 | 0 | 0 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0.2 | | 14.1 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | | 50 | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 19.3 | 28.7 | 67.2 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 19.3 | 28.7 | 67.2 | |



МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 6

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич- цен- к |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | | 90 | 17.4 | 19.7 | 1.0 | |
| ГОВЯДИНА Б/К | 108 | 91,8 | 16,2 | 13,8 | 0 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 14,4 | 12,6 | 0,2 | 0 | 0,9 | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,23 шт. | 7,8 | 1 | 0,8 | 0,1 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 16,2 | 16,2 | 0 | 0 | 0 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5,4 | 5,4 | 0 | 5,1 | 0 | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 150 | 4.7 | 5.1 | 28.8 | |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | 48,5 | 48,5 | 4,7 | 0,6 | 28,8 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 115,4 | 115,4 | 0 | 0 | 0 | |
| СОЛЬ | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,8 | 5,8 | 0 | 4,5 | 0 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | 200 | 2.2 | 1.5 | 24.3 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 8 | 8 | 0,8 | 0 | 3,9 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 172 | 172 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 18,2 | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 50 | 50 | 1,4 | 1,5 | 2,2 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | | 50 | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 30.5 | 27.0 | 93.9 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 30.5 | 27.0 | 93.9 | |

МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 7



| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич цен к |
|------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | | 14.0 | 7.8 | 5.5 | |
| РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ | 70,2 | 61,2 | 11,9 | 3,8 | 0 | |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 25,2 | 18 | 0,2 | 0 | 1,1 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9 | 7,2 | 0,1 | 0 | 0,5 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 7,2 | 7,2 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,23 шт. | 7,8 | 1 | 0,8 | 0,1 | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,3 | 0,2 | 0,4 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,6 | 3,6 | 0 | 2,8 | 0 | |
| КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ | 150 | | 3.1 | 7.7 | 21.6 | |
| КАРТОФЕЛЬ | 160,8 | 112,8 | 2,2 | 0,5 | 16,7 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 79,2 | 66 | 0,9 | 0,1 | 4,9 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 7,5 | 7,5 | 0 | 7,1 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 24 | 24 | 0 | 0 | 0 | |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,02 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | |
| ПЕРЕЦ МОЛОТЫЙ | 0,02 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | | 0.3 | | 14.3 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | |
| ЛИМОН | 8 | 7 | 0,1 | 0 | 0,2 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | 50 | | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 23.6 | 16.2 | 81.2 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 23.6 | 16.2 | 81.2 | |



МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 8

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич цен- к |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | 70 | 13.2 | 9.5 | 7.7 | |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 70,7 | 70 | 12 | 5,9 | 1,9 | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 9,1 | 9,1 | 1 | 0,1 | 5,8 | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,05 шт. | 1,6 | 0,2 | 0,2 | 0 | |
| СОЛЬ | 0,7 | 0,7 | 0 | 0 | 0 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3,5 | 3,5 | 0 | 3,3 | 0 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | 200 | 20.2 | 27.4 | 33.4 | |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 109,3 | 97,3 | 16,8 | 16,8 | 0 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 10,7 | 10,7 | 0 | 10,1 | 0 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,7 | 0,1 | 0 | 0,8 | |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 13,3 | 10,7 | 0,1 | 0 | 0,6 | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,7 | 2,7 | 0,1 | 0 | 0,5 | |
| КРУПА РИСОВАЯ | 46,7 | 46,7 | 3,1 | 0,5 | 31,5 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | | | 21.8 | |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 21,8 | |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | | 50 | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 39.6 | 37.6 | 102.7 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 39.6 | 37.6 | 102.7 | |



МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 9

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич цен к |
|------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5.3 | 4.5 | 32.6 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ | 50,8 | 50,8 | 5,3 | 0,7 | 32,6 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4,8 | 4,8 | 0 | 3,8 | 0 | |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 90 | | 11.5 | 7.7 | 4.1 | |
| РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ | 63,9 | 56,7 | 11 | 3,5 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 17,1 | 17,1 | 0 | 0 | 0 | |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 20,7 | 16,2 | 0,2 | 0 | 1 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9 | 7,2 | 0,1 | 0 | 0,5 | |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 3,6 | 2,7 | 0 | 0 | 0,3 | |
| СЕЛЬДЕРЕЙ | 1,8 | 0,9 | 0 | 0 | 0,1 | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3,6 | 3,6 | 0,2 | 0 | 0,6 | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4,5 | 4,5 | 0 | 4,2 | 0 | |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 1,8 | 1,8 | 0 | 0 | 1,6 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0.2 | | 14.1 | |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 13,7 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | 50 | | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 23.2 | 12.9 | 90.6 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 23.2 | 12.9 | 90.6 | |



МЕНЮ

12 лет и старше

ДЕНЬ 10

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Эн- тич- цен- к |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 10.6 | 13.1 | 14.2 | |
| СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,3 | 1,9 | 0,3 | |
| СВЕКЛА | 50 | 40 | 0,6 | 0 | 3,2 | |
| КАРТОФЕЛЬ | 36 | 25 | 0,5 | 0,1 | 3,7 | |
| МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 13 | 10 | 0,1 | 0 | 0,6 | |
| ФАСОЛЬ | 10 | 10 | 2 | 0,2 | 4,3 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,5 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 3,9 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 0,9 | |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 53,33 | 40 | 6,9 | 7 | 0 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | | 2.2 | 1.5 | 24.3 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 8 | 8 | 0,8 | 0 | 3,9 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 172 | 172 | 0 | 0 | 0 | |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 18,2 | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 50 | 50 | 1,4 | 1,5 | 2,2 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ | 50 | | 3.6 | 0.3 | 22.8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 50 | 50 | 3,6 | 0,3 | 22,8 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | | 2.6 | 0.4 | 17.0 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | |
| | | | 19.0 | 15.3 | 78.3 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 19.0 | 15.3 | 78.3 | |

директор
Литерина
Ирина Александровна



| Результат по предмету, баллы |
|---------------------------------------|
| 330.9 |
| 206.6 |
| 74.0 |
| 5.0 |
| 42.8 |
| 2.5 |
| 56.2 |
| 2.3 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 53.9 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 575.3 |
| 575.3 |

директор
ветерина
службы



| Результат, бал |
|----------------|
| 209.0 |
| 161.8 |
| 0.0 |
| 47.2 |
| 239.5 |
| 180.1 |
| 4.7 |
| 11.0 |
| 0.0 |
| 43.7 |
| 56.2 |
| 2.3 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 53.9 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 692.9 |
| 692.9 |

директор
Литерина
Ирина



| |
|------------------|
| Результат |
| 179.6 |
| 18.5 |
| 12.6 |
| 20.8 |
| 3.2 |
| 1.4 |
| 3.7 |
| 33.7 |
| 0.0 |
| 85.7 |
| 117.3 |
| 18.5 |
| 0.0 |
| 71.8 |
| 27.0 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 485.1 |
| 485.1 |

директор
Л.А. Терина
И.А. Дреер



| Результатность, бал |
|---------------------|
| 263.1 |
| 145.2 |
| 42.5 |
| 0.0 |
| 26.9 |
| 48.5 |
| 180.0 |
| 118.3 |
| 16.6 |
| 45.1 |
| 86.2 |
| 0.0 |
| 86.2 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 717.5 |
| 717.5 |

директор
Литерина
Ирина



| |
|------------------|
| Результат |
| 357.3 |
| 24.3 |
| 98.9 |
| 22.1 |
| 5.5 |
| 47.7 |
| 5.7 |
| 24.3 |
| 3.9 |
| 3.2 |
| 4.1 |
| 59.9 |
| 57.7 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 56.2 |
| 2.3 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 53.9 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 601.7 |
| 601.7 |

директор
Александр
Иванов



| Период исчисления, квартал |
|----------------------------------|
| 239.5 |
| 180.1 |
| 4.7 |
| 11.0 |
| 0.0 |
| 43.7 |
| 175.7 |
| 136.6 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 39.1 |
| 117.3 |
| 18.5 |
| 0.0 |
| 71.8 |
| 27.0 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 720.7 |
| 720.7 |

директор
Ирина
Ивановна



**Результаты
исследования,
в тыс. руб.**

| |
|--------------|
| 142.1 |
| 77.1 |
| 5.7 |
| 2.7 |
| 17.0 |
| 11.0 |
| 4.4 |
| 24.2 |
| 163.3 |
| 78.2 |
| 24.4 |
| 60.7 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 58.4 |
| 2.3 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 53.9 |
| 2.2 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 552.0 |
| 552.0 |

директор
Ирина
Ивановна



Результат

| |
|--------------|
| 164.6 |
| 106.5 |
| 27.4 |
| 2.3 |
| 0.0 |
| 28.4 |
| 444.8 |
| 208.4 |
| 86.6 |
| 4.0 |
| 3.3 |
| 2.5 |
| 140.0 |
| 86.2 |
| 0.0 |
| 86.2 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 883.8 |
| 883.8 |

директор
Ирина
Ивановна



| Периодическая таблица, ккал |
|-----------------------------------|
| 186.8 |
| 154.5 |
| 32.3 |
| 127.2 |
| 71.5 |
| 0.0 |
| 5.1 |
| 2.7 |
| 1.3 |
| 0.3 |
| 3.3 |
| 36.5 |
| 0.0 |
| 6.5 |
| 56.2 |
| 2.3 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 53.9 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 558.4 |
| 558.4 |

директор
Ирина
Ивановна



Результат

| |
|--------------|
| 210.5 |
| 18.5 |
| 15.1 |
| 17.4 |
| 3.2 |
| 26.8 |
| 3.7 |
| 2.8 |
| 33.7 |
| 3.6 |
| 0.0 |
| 0.0 |
| 85.7 |
| 117.3 |
| 18.5 |
| 0.0 |
| 71.8 |
| 27.0 |
| 106.6 |
| 106.6 |
| 81.6 |
| 81.6 |
| 516.0 |
| 516.0 |